
Monitoring en afstemming lopende thema's

Samenvatting

Gedurende het eerste halfjaar van 2021 hebben we, ondanks de coronamaatregelen, op alle vier de thema's van het sportakkoord projecten kunnen starten. De focus heeft dit half jaar vooral gelegen op het heractiveren van de al in 2020 gestarte initiatieven. Daarnaast is een eerste start gemaakt met het hernieuwd enthousiasmeren van de deelnemers aan het sportakkoord alsook aan alle inwoners van de gemeente.

Totaal zijn 12 projecten gestart, waarvan er één is afgelopen. Van de overige 11 vinden er op 10, ook tijdens de zomermaanden, activiteiten plaats. Deze activiteiten worden kort na de zomer verder uitgebouwd. Daarbij zal worden aangesloten op de activiteiten in het kader van Nationale Sportweek.

Thema 1: Iedere inwoner van de gemeente Uithoorn kan sporten en bewegen

<u>Titel:</u>	<u>Challenge "Uithoorn in beweging"</u>
Projectleider:	Andy Verstelle
Aanleiding:	Tijdens de lockdown zijn de sportverenigingen en commerciële aanbieders gesloten. Veel inwoners werken thuis en sporten en bewegen tot 50% minder.
Doelstelling:	Inwoners van gemeente Uithoorn in beweging houden tijdens de lockdown.
Stand van zaken:	Voltooid
Resultaat:	Tijdens de maanden november 2020 t/m februari 2021 is er promotie geweest om mensen te stimuleren tot bewegen. Dit heeft positieve beeldvorming opgeleverd en enkele tientallen inwoners die hebben deelgenomen aan de Challenge.
Borging:	Vindt plaats via Beleidsadviseur Sport en Aanjager Sportakkoord door monitoring bestaande en stimuleren van nieuwe initiatieven.

<u>Titel:</u>	<u>Sportinstuiven voor jongeren</u>
Projectleider:	Nick Braakman
Aanleiding:	Voor iedere Uithoornaar is er momenteel geen centraal punt waar men informatie of advies kan vinden of zich kan aanmelden voor een proefles of kennismaking.
Doelstelling:	Organiseren van sportinstuiven waar alle sportaanbieders van Uithoorn zich kunnen presenteren en inwoners kennis kunnen maken met het bestaande aanbod.
Stand van zaken:	VIDET organiseert al de zomersportweek. Daar hebben ze nu alle sportverenigingen voor benaderd om hier clinics te geven. Daarnaast is er een verbinding naar de nationale sportweek in September.

Resultaat: 1. Zomersportweek wordt uitgebreid tot een gemeente breed programma waarbij VIDET de verbindende schakel is
2. Organiseren van brede kennismaking tijdens de Nationale Sportweek
3. Vervolg in kerstvakantie voor winter / zaal sporten
4. Vanaf 2022 jaarlijks minimaal 3 gemeente brede sportpromotie activiteiten georganiseerd door een eigen werkgroep

Planning: Juni / juli; promotie onder basisschool leerlingen
Juli / augustus; programma
Augustus; evaluatie en laatste werving en bekendmaking programma sportweek
September; sportweek
Oktober: evaluatie en programmering winter vaststellen

Borging: Vanuit Zomersportweek 2022 wordt een gemeentelijke werkgroep met (jeugd)sportaanbieders opgezet.

Opmerking: Realiseren actieve koppeling Fitte Kids

Titel: Beweeggrondje Uithoorn en De Kwakel

Projectleider: Jelle Visser

Aanleiding: In Uithoorn zijn al diverse ommetjes te maken. Echter, korte gemarkeerde ommetjes zijn er nog weinig. Deze zijn vaak voor de meer fanatieke loper of enkel met routebeschrijving beschikbaar.

Doelstelling: Realiseren van meerdere ommetjes die gepeild zijn. Deze ommetjes moeten langs de mooiste plaatsen van Uithoorn gaan en aansluiten bij meerdere doelgroepen.

Stand van zaken: Extern wordt een werkgroep geformeerd door Jelle Visser
Intern in de gemeente wordt gekeken waar rekening mee moet worden gehouden.

Resultaat: 1. Realisatie van (meerdere) routes die door Uithoorn lopen en door de werkgroep worden uitgezet en onderhouden
2. Koppeling met het "Wandelproject" om loopgroepen te starten.
3. Doorontwikkeling naar (hard)lopen en fitness oefeningen
4. Mogelijke koppeling met plaatsen bankjes door Zorg en Zekerheid

Borging: De werkgroep zorgt voor borging en verdere opvolging.

Titel: Sportplatform

Projectleider: Erik Leus

Aanleiding: Er is geen inzicht en/of overzicht voor (nieuwe) inwoners van alle sport- en beweegactiviteiten binnen de gemeente. Hierdoor weten veel inwoners niet welke mogelijkheden er allemaal zijn.

Doelstelling:	Realiseren van een voor iedereen toegankelijk informatie platform met daarop alle informatie over alle sport- en beweeg organisaties in de gemeente.
Stand van zaken:	Eerste concept van eisen is opgesteld en voorgelegd aan sportaanbieders voor commentaar.
Resultaat:	1. Platform met daarop alle informatie 2. Beheerorganisatie zodat beschikbare informatie actueel blijft 3. Uitbreiden met relevante functionaliteit
Borging:	Beleidsambtenaar sport

Thema 2: Vrijwilligers binden en boeien zodat we het kader van onze verenigingen versterken.

<u>Titel:</u>	<u>Sportcafé</u>
Projectleider:	Erik Leus (Gem. Uithoorn)
Aanleiding:	Sportaanbieders worden geconfronteerd met diverse maatschappelijke ontwikkelingen. Voor één organisatie, zeker waar die veel bestuurlijke vrijwilligers heeft is het een uitdaging van alle relevante thema's op de hoogte te blijven.
Doelstelling:	Organiseren van twee sportcafés per jaar waarin het sportwerkveld geïnformeerd en geïnspireerd wordt op een thema uit de actualiteit.
Stand van zaken:	Er is één sportcafé georganiseerd (tgv. coronamaatregelen digitaal), doelstelling was het informeren en inspireren van alle deelnemers sportakkoord. Uitzending inmiddels ca. 170 keer bekeken (unieke bezoekers).
Resultaat:	1. Tweede sportcafé gepland in oktober (fysiek, als corona maatregelen dit mogelijk maken).
Borging:	De werkgroep zorgt voor borging als onderdeel van Sportnota en overleg gemeente verenigingen zodat twee keer per jaar thematisch intervisie overleg tussen sportaanbieders wordt gerealiseerd.
<u>Titel:</u>	<u>Vrijwilligersbeleid bij sportverenigingen</u>
Projectleider:	Frank den Butter
Aanleiding:	Vrijwilligers zijn de olie in de raderen van de vereniging. Er is een maatschappelijke tendens dat de binding met verenigingen minder wordt.
Doelstelling:	Zorgen voor een actieplan op basis waarvan verenigingen op maat acties en programma's uit kunnen halen om vrijwilligers te vinden, boeien en binden.
Stand van zaken:	Algemene e-mail uitgestuurd waar geen reactie op is gegeven Enquête uitgestuurd, reacties moeten nog worden geïnventariseerd.
Resultaat:	1. Traject voor vereniging om vrijwilligers beleid te maken / analyse

-
2. Traject voor opzetten vrijwilligers commissie en mogelijke inzet software (Taakie)
 3. Jaarlijkse scholingskalender voor meest relevante thema's i.o.m. adviseur lokale sport (die hier vanuit NOCNSF budget voor heeft).

Borging: De werkgroep zorgt voor borging en verdere opvolging. Kansen scholingsbudget bonden.

Thema 3: Hoe creëer ik een veilige en positieve sportcultuur in mijn vereniging?

Titel: Veilige sportvereniging

Projectleider: Wim Verlaan

Aanleiding: De samenleving verruwt. Dit uit zich ook in onwenselijk gedrag op de sportvelden, waardoor niet iedereen zich altijd veilig voelt.

Doelstelling: Sporten moet kunnen in een veilige omgeving, voor iedereen. Programma ontwikkelen waarvan verenigingen op maat acties en maatregelen uit kunnen halen om de vereniging veilig voor iedereen te maken.

Stand van zaken: Projectplan opgesteld. Eerste pilot activiteiten bij HSV Thamen opgezet.

Resultaat:

1. Agenderen binnen bestuur verenigingen en aanstellen Vertrouwenscontactpersoon.
2. Informeren leden hoe gedrag te herkennen
3. Leden helpen gedrag bespreekbaar te maken
4. Omgangs- en gedragsregels op alle sportparken identiek zodat door heel Uithoorn op zelfde wijze wordt geïnterpreteerd.
5. Samenwerking met programma Veilige School

Borging: Borging via werkgroep en intervisie overleg sportverenigingen

Thema 4: Gezonde leefstijl en vaardig in bewegen

Titel: Bewegen maakt je groot!.

Projectleider: Corien Baijens

Aanleiding: Kinderen bewegen en sporten steeds minder. Mede daardoor komen kinderen op enig moment in aanraking met (dure) speciale zorg. Door al op jonge leeftijd een kind motorisch te beoordelen kunnen preventieve acties (zorg en begeleiding) worden getroffen, wat de latere kosten en moeite enorm verlaagd.

Doelstelling: Bij alle basisschoolleerlingen in de gemeente Uithoorn wordt een MQ-scan afgenomen. De groep kinderen die extra begeleiding nodig heeft, heeft extra begeleiding ontvangen.

Stand van zaken: Op de Zon aantal groepen scan al doorlopen. Bij andere scholen van Wijzer aan de Amstel wordt hiermee gestart. Getracht wordt ook de laatste scholen nog aan te sluiten.

Resultaat: 1. Scholen nemen deel aan programma
2. Uren beschikbaar gesteld door scholen voor leerkrachten voor afnemen testen
3. Materialen aangeschaft voor “bijzondere” oefeningen en trainingen.
4. Afspraken met sportverenigingen voor doorstromen naar reguliere sporten

Borging: De werkgroep zorgt voor borging en verdere opvolging.

Titel: Fitte kids

Projectleider: Tim Verlaan / Mark Richard

Aanleiding: Kinderen bewegen en sporten steeds minder.

Doelstelling: Het meer in beweging brengen van basisschoolleerlingen.

Stand van zaken: -

Resultaat: Nog te bepalen.

Borging: Nog te bepalen. In ieder geval samenwerking met project “Veilig naar school”.

Titel: Wandelplan

Projectleider: Bianca Raijmakers

Aanleiding: Mensen ervaren een drempel om te beginnen met sporten en/of bewegen waardoor herstel na gezondheidsproblemen langer duurt. Bij gezonde mensen ontstaan eerder gezondheidsproblemen zoals een hoog cholesterol, hoge bloeddruk of overgewicht.

Doelstelling: Mensen op een laagdrempelige manier in beweging krijgen via een wandelgroep, die aansluit bij het individu. Door meer te wandelen, valt er medisch minder te behandelen.

Stand van zaken: Werkgroep met deelnemers van Amstelland Zorg, Stichting EerstelijnsZorg Uithoorn, Videt en AKU die als begeleiders kunnen optreden.

Resultaat: 1. De eerste wandelgroep van 20 deelnemers gaat in september 2021 van start
2. Intake procedure ingericht
3. Plan voor 2022 opstellen op basis van eerste ervaringen
4., Evaluatie doorstroom naar reguliere sportvereniging

Borging: De werkgroep zorgt voor borging en verdere opvolging. Samenwerking met ouderenorganisaties en sportverenigingen.

<u>Titel:</u>	<u>Veilig naar school</u>
Projectleider:	Froukje Wegman / Fieke Otto-Ossenkoppele
Aanleiding:	Nederland is een fietsland. Toch stappen kinderen steeds minder vaak op de fiets.
Doelstelling:	Zo veel mogelijk basisschoolleerlingen na de zomervakantie fietsend naar school te krijgen.
Stand van zaken:	Brieven gestuurd en persoonlijke contacten met directies van basisscholen om deel te nemen aan actie en mailing uit te sturen aan alle ouders. Prijs beschikbaar voor meest actieve klas (Poldersport). Campagne in Meerbode en via social media aan het eind van de zomervakantie gepland om nogmaals onder aandacht ouders te krijgen.
Resultaat:	<ol style="list-style-type: none">1. Deelname minimaal 4 scholen na de zomervakantie2. Herhalen project rondom Kerstvakantie 2021 en Zomervakantie 20223. Structureel contacten leggen zodat basisscholen zelf rondom vakanties hier jaarlijks aandacht voor blijven vragen
Borging:	De werkgroep zorgt voor borging en verdere opvolging met de basisscholen. Ook verankering zoeken via landelijke actie VVN – Weer naar school. Samenwerking zoeken met project Fitte Kids.

<u>Titel:</u>	<u>Heel 60+ beweegt</u>
Projectleider:	Ineke Hogerwerf
Aanleiding:	Nederland vergrijsst. Veel ouderen bewegen te weinig waardoor de gezondheidskosten oplopen. Meer bewegen kan niet alleen de gezondheidskosten verlagen maar ook sociale interactie tussen ouderen verbeteren
Doelstelling:	Zo veel mogelijk ouderen frequent in beweging krijgen door het aanbieden van activiteiten die op maat zijn voor deze doelgroep
Stand van zaken:	Eerste actieweek in juni gehouden, waar 7 sportverenigingen extra activiteiten hebben georganiseerd voor ouderen. Ondanks corona maatregelen redelijke aanloop en zelfs ledengroei bij een aantal verenigingen.
Resultaat:	<ol style="list-style-type: none">1. Structureel aandacht voor ouderen sporten2. Jaarlijks twee actieweken waar ouderen kennis kunnen maken met bestaande sporten
Borging:	De werkgroep zorgt voor borging en verdere opvolging. Vanuit het sportakkoord zal gepoogd worden een nieuw initiatief te starten voor deze doelgroep. Niet zozeer vanuit bestaande sporten, maar vanuit beschikbare faciliteiten en vrijwilligers.

Financieel 2021

Wat	Kosten	Opmerking
Beweegronde	€ 6.000	Innovatieprijs
Bewegen maakt groot	€ 12.500	Ten laste budget 2021 ivm hogere uitkering Rijk
Heel 60+ beweegt	€ 2.000	Reservering, c.a. € 500,- besteed
Verenigingen	€ 2.000	Reservering vrijwilligersbeleid en sportklimaat
Zomeractiviteiten	€ 2.000	Reservering stimulans opstart jeugd- en senioren
Wandelplan	€ 1.000	
Overige kosten	€ 3.500	o.a. Promotie en communicatie activiteiten
