



Welke sport past het beste bij jou?

Zou jij graag kennis willen maken met jouw favoriete sporten? Bij deze deelnemende verenigingen kun je drie keer gratis meetrainingen. Zo kan je makkelijk ontdekken welke sport het beste bij jou past!

Meer informatie en hoe je je kunt aanmelden lees je op uithoordenktmee.nl/sporthopper

Sportvouchers

3x Gratis

MEEDOEN MET VOETBAL

Kijk ook eens op www.kdo.nl



3x Gratis

MEEDOEN MET VOETBAL

Kijk ook eens op www.legmeervogels.nl



3x Gratis

MEEDOEN MET VOLLEYBAL

Kijk ook eens op www.sas70.nl



4x Gratis

MEEDOEN MET ATLETIEK

Kijk ook eens op www.aku-uthoorn.nl



3x Gratis

MEEDOEN MET HANDBAL

Kijk ook eens op www.legmeervogels.nl



3x Gratis

MEEDOEN MET HANDBAL

Kijk ook eens op www.kdo.nl



3x Gratis

MEEDOEN MET BEEBALL/HONKBAL

Kijk ook eens op www.thamen.info



3x Gratis

MEEDOEN MET KICKBOKSEN & TAEKWONDO

Kijk ook eens op www.chungdokwan.nl



3x Gratis

MEEDOEN MET TAFELTENNIS

Kijk ook eens op www.vdo-se.nl



3x Gratis

MEEDOEN MET KANO/ROEIEN

Kijk ook eens op www.mdr.nu



3x Gratis

MEEDOEN MET SURVIVALRUN

Kijk ook eens op www.kdo.nl



3x Gratis

MEEDOEN MET CROSSFIT

Kijk ook eens op www.uithoorncrossfit.nl



Sportvouchers

Heb je een sport gevonden die bij je past of een vereniging die je leuk vindt? Meld je dan bij die vereniging aan als lid. Ze verwelkomen je graag! Kunnen je ouders de contributie niet betalen? Geen zorgen, dan kan het Jeugdsportfonds helpen door de contributie te betalen.

KDO Voetbal heeft voor de allerjongsten van 5 t/m 7 jaar de 'trainingsgroep' op zaterdagochtend van 10.30-11.30 uur. Daar kun je je gewoon melden op veld 3 bij de trainer en direct meedoen! Hoe leuk is dat? Vanaf 8 jaar meld je je aan voor een proefles op www.kdo.nl of stuur je een mail naar veldvoetbal@kdo.nl. We kijken dan in welk team er plek is.



www.kdo.nl

Legmeervogels heeft voor de jongste jeugd (5 t/m 7 jaar) op maandag (16:30 - 17:30) en woensdag (15:30 - 16:30) de mogelijkheid om mee te trainen voor de voetbal. Voor aanmelding van de proeftraining kun je gewoon langskomen. Indien je ouder bent dan 7 jaar, stuur dan een mail naar voorzitter@legmeervogels.nl.



www.legmeervogels.nl

Volleybalvereniging SAS'70 heeft voor de kinderen vanaf 6 tot 12 jaar diverse trainingsgroepen op dinsdagavond van 18:00 tot 19:30 uur in Sporthal De Scheg. Kom gerust drie keer gratis meetrainen en beslis daarna of je lid wilt worden van SAS'70. Voor aanmelding van de proef-volleybaltraining: stuur een mail naar: jeugd-voorzitter@sas70.nl Meer informatie vind je op www.sas70.nl/wp/vereniging/jeugd/



www.sas70.nl

Atletiek is een dynamische en veelzijdige sport. Bij atletiekvereniging AKU kun je deze sport in al zijn facetten beoefenen, recreatief en prestatief in een sportieve sfeer. Je kunt bij ons 4 proeftrainingen doen op de atletiekbaan. Kom gewoon langs op maandag en vrijdag, van 18.00 - 19.00 uur voor 6 t/m 11 jaar of van 19.15 - 20.30 uur voor de oudere jeugd.



www.aku-uthoorn.nl

Indien je wil proeftrainen voor de handbal, stuur dan een mail naar handbal@legmeervogels.nl. Iedereen vanaf 5 jaar kan mee komen handballen. Meer informatie vind je op www.legmeervogels.nl/361/inschrijven/



www.legmeervogels.nl

Handbal is een dynamische, snelle sport én een teamsport. We spelen handbal in de sporthal, op het veld en vanaf de zomer van 2022 ook op ons eigen beachpark. Daarnaast doen we gezellige activiteiten. Train je met ons mee? Trainingstijden vind je op www.kdo.nl/handbal. Je bent welkom vanaf 5 jaar!



www.kdo.nl

Altijd eens een homerun willen slaan? Dan zijn Beeball en Honkbal jouw sporten. Sporten waarbij spelplezier en sportiviteit voorop staat. En waarbij je leert gooien, vangen én slaan! Beeball is er voor kinderen van 5 t/m 9 en Honkbal vanaf 10 jaar. Beide groepen trainen op dinsdag van 18:00 tot 19:30. Geef je op via: www.thamen.info/aanmelden-kennismakingstraining



www.thamen.info

Iedere vrijdag in Uithoorn in de Bredeschool (Gymzaal van de Kwikstaart). Weerbaarheid, discipline, zelfvertrouwen, goed werken maar ook een hoop gezelligheid! Aanmelden via de whatsapp: 06 254 333 75. Of via: aanmeldingen@chungdokwan.nl



Kickboxing & Taekwondo

Chung Do Kwan - Vijfvoudig winnaar sportclub van het jaar & Provinciewinnaar Noord-Holland 2021

www.chungdokwan.nl

Alle kinderen t/m 18 jaar kunnen deelnemen aan een tafeltennistraining onder leiding van gediplomeerde trainers. Spelen kan recreatief en competitief. Op www.vdo-se.nl staan alle adressen wie u kunt benaderen. Voor alle vragen en/of opmerkingen kun je terecht op kees.j.jager@gmail.com of kom met afspraak gewoon een keertje langs op de Eendracht 4 in Uithoorn.



Kickboxing & Taekwondo

Kickboxing & Taekwondo

Kickboxing & Taekwondo

Kickboxing & Taekwondo

Kickboxing & Taekwondo

Kickboxing & Taekwondo

Kickboxing & Taekwondo

Kickboxing & Taekwondo

Kickboxing & Taekwondo

Kickboxing & Taekwondo

Kickboxing & Taekwondo

Kickboxing & Taekwondo

Kickboxing & Taekwondo

Kickboxing & Taekwondo

Kickboxing & Taekwondo

Kickboxing & Taekwondo

Kickboxing & Taekwondo

Kickboxing & Taekwondo

Kickboxing & Taekwondo

Kickboxing & Taekwondo

Kickboxing & Taekwondo

Kickboxing & Taekwondo

Kickboxing & Taekwondo

Kickboxing & Taekwondo

Kickboxing & Taekwondo

Kickboxing & Taekwondo

Kickboxing & Taekwondo

Kickboxing & Taekwondo

Kickboxing & Taekwondo

Kickboxing & Taekwondo

Kickboxing & Taekwondo

Kickboxing & Taekwondo

Kickboxing & Taekwondo

Kickboxing & Taekwondo

Kickboxing & Taekwondo

Kickboxing & Taekwondo

Sporten op het water wie wil dat nou niet?! Je kunt bij ons roeien, kanoën, wildwater varen of kanopoloën (balsport in een kano). Vanaf 8 jaar mag je in een boot stappen, een zwemdiploma is verplicht. Het hele jaar door worden er super gave activiteiten georganiseerd, waaronder natuurlijk een jeugdkamp! Informatie en aanmelden via mdr.nu



www.mdr.nu

Survivalrun is een sport waarbij je techniek, kracht en uithoudingsvermogen belangrijk zijn. Je klimt in touwen en over en door hindernissen. We geven gericht training aan iedereen die zich wil ontwikkelen. Vanaf 8 jaar kun je al beginnen. Aanmelden via kdo.nl.



www.kdo.nl

CrossFit Kids is een sport waarbij je conditie opbouwt, sterker en sneller wordt, leert samenwerken en zelfvertrouwen opbouwt. We leren je beter gooien, klimmen, tillen en nog veel meer. De lessen zijn bedoeld voor kids van 7 tot 11. Kom gezellig langs bij Uithoorn CrossFit en train op proef mee op woensdag om 15.30 en/of zaterdag om 12.00 met je vrienden!



www.uthoorncrossfit.nl